

# 三重県慢性腎臓病対策 県民公開講座

参加無料  
先着300名

# 小さな腎臓が あなたの健康を守る ～はじめてみよう 身近な生活習慣の見直し～

日時 2025年2月23日(日)  
13:00～15:00(受付12:30～)

会場 鈴鹿市文化会館 けやきホール

〒513-0802 三重県鈴鹿市飯野寺家町810 TEL:059-382-8111

\*駐車場に限りがありますので出来るだけ公共交通機関をご利用ください。

## Program

第一部 13:00～13:50

1 学術講演 腎臓を守って健康寿命を延ばしましょう  
三重大学大学院 循環器・腎臓内科学 教授 土肥 薫

2 はじめてみよう身体活動・運動の見直し

鈴鹿医療科学大学 保健衛生学部  
リハビリテーション学科 理学療法学専攻 准教授 伊藤 卓也

第二部 14:00～15:00

3 知って安心 くすりの話

スズカ調剤薬局 稲生店 管理薬剤師 吉成 正太郎

4 大切な腎臓を守ろう

～生活習慣を見直してみませんか?～  
鈴鹿腎クリニック 腎臓病療養指導士 看護師 今井 妹津子

5 笑いヨガ

三重県透析看護勉強会

6 腎臓にやさしい食事 ～はじめの一歩～

三重大学医学部附属病院 栄養診療部 副部長 栄養士長 管理栄養士 小出 知史

「三重とこわか健康マイレージ事業」認定ポイントが付与されます。詳細は裏面をご覧ください。



### お申し込み方法:

郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数を明記の上、下記のいずれかでお申し込みください。

①【郵送】〒514-8507 津市江戸橋2-174  
三重大学医学部附属病院腎臓内科内  
三重CKD委員会宛

②【FAX】059-231-5569

③【メール】mieckd@med.mie-u.ac.jp

### 申し込み締切日: 令和7年2月19日(水)必着

### お問い合わせ先:

三重CKD委員会事務局  
〒514-8507 津市江戸橋2-174  
三重大学医学部附属病院腎臓内科・血液浄化療法部  
TEL 059-231-5403 FAX 059-231-5569  
E-mail: mieckd@med.mie-u.ac.jp

●主催: 三重CKD委員会

●共催: 三重県、三重大学医学部附属病院、  
認定NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク

●後援: 鈴鹿市、三重県市町保健師協議会、  
三重県国民健康保険団体連合会、(公社)三重県医師会、  
(一社)三重県薬剤師会、(公社)三重県栄養士会、  
(一社)三重県理学療法士会、(一社)三重県作業療法士会、  
厚生労働科学研究費補助金・腎疾患政策研究事業「腎疾患  
対策検討会報告書に基づく慢性腎臓病(CKD)対策の推進  
に資する研究」、NPO法人日本腎臓病協会、  
中日新聞社、三重エフエム放送

●三重大学大学院医学系研究科 循環器・腎臓内科学 ホームページ

<https://www.medic.mie-u.ac.jp/naika1/info/volunteer/index.php>

