

三重県慢性腎臓病対策・県民公開講座

# 小さな腎臓が あなたの健康を守る

～はじめてみよう身近な生活習慣の見直し～

令和6年2月18日(日)

13時00分～15時15分

場 所：亀山市文化会館 大ホール

主 催：三重 CKD 委員会

共 催：三重県、三重大学医学部附属病院、  
認定 NPO 法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク

後 援：亀山市、三重県市町保健師協議会、三重県国民健康保険団体連合会、  
(公社)三重県医師会、(一社)三重県薬剤師会、(公社)三重県栄養士会、  
(一社)三重県理学療法士会、(一社)三重県作業療法士会、  
厚生労働科学研究費補助金・腎疾患政策研究事業「腎疾患対策検討会報告書に基づく慢性腎臓病(CKD)対策の推進に資する研究」、  
NPO 法人日本腎臓病協会、中日新聞社、三重エフエム放送

# プログラム

司会：藤田 倫子

## 〈第一部 13:00～13:55〉

### 1 学術講演 腎臓と心臓の強い繋がり ～生活習慣を改善して腎・心を整えましょう～

演者：三重大学大学院 医学系研究科 循環器・腎臓内科学 教授 土肥 薫

### 2 今日から始める！ 腎臓と健康を守る身体活動と運動

演者：鈴鹿医療科学大学 保健衛生学部  
リハビリテーション学科 理学療法学専攻 准教授 伊藤 卓也

## 〈第二部 14:05～15:15〉

### 3 知って安心 くすりの話

演者：シーズ株式会社 川崎薬局 代表取締役 岡田 直

### 4 みんなで考える慢性腎臓病 ～知って守ろう！ あなたの腎臓～

演者：亀山透析クリニック 看護師 森 拓也

### 5 笑いヨガ 三重県透析看護勉強会

### 6 お口のケアで腎臓を守る生活習慣

演者：鈴鹿回生病院 腎臓センター 看護師 綿引 直美・菊岡 智美

### 7 減塩のコツ

演者：鈴鹿中央総合病院 管理栄養士 村林 紗季

(敬称略)

## 参加者へのお知らせとお願い

- ・施設内は全館禁煙です。
- ・ホール内での飲食はできませんのでご注意ください。
- ・施設内にクロークはございません。
- ・施設内では携帯電話の電源はお切り頂くか、マナーモードに切り替えてください。
- ・ゴミは必ずお持ち帰りください。

# 腎臓と心臓の強い繋がり

## ～生活習慣を改善して腎・心を整えましょう～

土肥 薫

三重大学大学院 医学系研究科 循環器・腎臓内科学 教授

## 協賛企業名

令和6年1月10日現在

アストラゼネカ株式会社

協和キリン株式会社

田辺三菱製薬株式会社

テルモ株式会社

(五十音順)

今回の県民公開講座は、上記協賛によって遂行することができました。  
この場を借りて御礼申し上げます。

令和6年2月発行

— 無断転載禁止 —

発行元：三重 CKD 委員会事務局

〒514-8507 三重県津市江戸橋2-174

三重大学医学部附属病院 腎臓内科・血液浄化療法部内

TEL：059-231-5403 FAX：059-231-5569

